

1. Bultensee-Walking

Sonntag, 13. November 2005

9. Run & Bike

Samstag, 12. November 2005

18. Bultensee-Cross

Sonntag, 13. November 2005

1. Bultensee-Walking - Sonntag, 13. November 2005

	Uhrzeit	Klasse	Jahrgang	Distanz
Walking	10:30	alle TeilnehmerInnen	Alle AK	5 km

9. Run & Bike - Samstag, 12. November 2005

	Uhrzeit	Klasse	Jahrgang	Distanz
Run & Bike 1	13:00	SchülerInnen	bis W/M 11	1000 m/5 km
Run & Bike 2	13.30	SchülerInnen	bis W/M 12-15	1600 m/5 km
Run & Bike 3	14:00	alle TeilnehmerInnen	alle AK	4800 m/ 15 km

Siegerehrung nach den einzelnen Wettkämpfen

18. Bultensee-Cross Sonntag, 13. Nov. 2005

	Uhrzeit	Klasse	Jahrgang	Distanz	Runden
Lauf 1	10:00	SchülerInnen	bis W/M 11	1000 m	1 kl. Runde
Lauf 2	10:15	SchülerInnen	W/M 12-15	1600 m	1 gr. Runde
Lauf 3	10:30	Jugend A/B und JuniorInnen Frauen/Männer	alle AK	4800 m	3 gr. Runden
Lauf 4	11:00	Männer/Frauen JuniorInnen	alle AK	9600m	6 gr. Runden

Siegerehrung nach den einzelnen Wettkämpfen

Startgeld/Kosten:

siehe Anmeldeformular

Weitere Kosten

Nachmeldungen zusätzlich EUR 2,- , Urkunden/Listenversand EUR 2,- .

Kinder und Jugendliche Zahlen keine Nachgebühr.

Auszeichnungen:

Pokale für Gesamt- und Altersklassensieger. Sonderpokale vom Radhaus Jakst für schnellste Schülerin und den schnellsten Schüler. Sonderpokale von Velo Sport für die Siegerin und den Sieger im Hauptrennen. Urkunden für alle Schülerinnen und Schüler.

Medaillen für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer beim Bultensee-Walking.

Laufstrecke:

Wiesen- und Sandwege, teilweise gepflastert. Die große Runde enthält zwei Hügel.

Radstrecke:

Teilweise unbefestigte Wirtschaftswege rund um den Bultensee für geländegängige Fahrräder.

Duschen/Toiletten:

An der Bezirkssportanlage Schevemoor (ca.1.000m). Toiletten auf dem Gelände.

Teilnahmebedingungen und allgem. Hinweise:

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden. Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Jeder sollte nur an den Start gehen, wenn er gesund ist.

Streckenpläne hängen am Veranstaltungstag aus.

Hinweise zu Run & Bike:

Dieser Wettkampf setzt sich aus dem Lauf auf der Kurzstrecke und einem unmittelbar folgenden Radrennen zusammen. Die Teilnehmer geben ihr Rad bis 30 Minuten vor dem Start in der Wechselzone ab. Beim RAD-CHECK-IN ist der Helm vorzuzeigen. Während des Radfahrens besteht Helmpflicht. Für die StarterInnen dieses Wettkampfs ist nach dem Laufen ein extra Zielkanal und Übergang zur Wechselzone eingerichtet, der von allen Teilnehmern zwingend zu benutzen ist. Auf dem Fahrrad ist die Startnummer auf dem Rücken zu tragen.

Neu: mit Zeitnahme.

Verpflegung:

Tee am Start/Ziel.

Die Leichtathletik- und Triathlonabteilung von OT Bremen wünscht allen eine gute Anreise, den Aktiven und Betreuern viel Erfolg und besonders den Zuschauern spannende Wettkämpfe und gutes Wetter.

Anfahrt zum Bultensee:

A 27, Abfahrt Sebaldsbrück auf der Osterholzer Heerstraße (B 75) stadtauswärts, kurz hinter der Autobahn nach links "Zum Behlingsee" abbiegen und der Beschilderung

Bultensee-Cross folgen.

Das Parken auf den Wegen ist nicht gestattet!