



# TSV Osterholz-Tenever e.V.

## Sport-Angebote

11.01.10

### Tischtennis

Mo 19:00- 22:00  
Do 19:00 -22:00  
Fr 16:30 -18:30

### Jürgen Luding, Tel. 95 93 368

Damen / Herren  
Damen / Herren  
Schüler/Jugend

Hermann Keuter

Uphuser Str.  
Uphuser Str.  
Uphuser Str.

### Triathlon

Mo 20:00 -21:00  
Di 17:30  
Di 18:30  
Mi 18:30  
Do 20:00 -21:00  
Fr 16:45

### Bernd Rennies, Tel. 7 87 78

Damen/Herren Schwimmen  
Kinder / Erw. Lauf u. Koppeltraining  
Damen/Herren Radtraining  
Damen/ Herren Radtraining  
Damen/Herren Schwimmen  
Kinder Schwimmtraining

Bogumil Longowski Teneverbad  
Torsten Haag/Mark Sutcliffe BSA Scheveemoor  
Bernd Rennies Wehrstr./Habenhauser Deich  
Torsten Haag Davoser Str. ( Jakst)  
Bogumil Longowski Teneverbad  
Thomas Matzat Teneverbad

### Turnen- Kinder/Jugendl. Renate Holk, Tel. 40 30 69

Di 16:00 -18:00  
Di 17:00 -18:30  
Di 18:30 - 20:00  
Mi 18:00 - 19:00  
Mi 19:00 - 20:00  
Do 17:30 -18:30  
Do 18:30 -20:00  
Fr 16:00 -17:00  
Fr 17:30 -18:30

Kinder ab 5 Jahre Mollikids  
weibl. 6-9 Jahre Turnen  
weibl.ab 10 Jahre Turnen  
weibl. 8-10 Jahre Turnen  
weibl. 10-16 Jahre Turnen  
weibl 7-9 Jahre Turnen  
weibl. ab 10 Jahre Turnen  
männl. ab 6 Jahre Turnen  
männl. ab 14 Jahre Turnen

Anne Lüling Pfälzer Weg  
Stefanie & Eva Ellener Feld  
Stefanie & Sylke Ellener Feld  
Monika Reichert Ellener Feld  
Monika Reichert Ellener Feld  
Stefanie & Kathi Ellener Feld  
Sylke & Stefanie Ellener Feld  
Jochen Schumacher Ellener Feld  
Jochen Schumacher Ellener Feld

### Unihockey

Mi 17:00 - 18:00  
Di 18:00 - 19:00

### Kathrin Gagel, Tel. 42 83 45

bis 12 Jahre  
ab 12 Jahre

Thomas Krieger  
Thomas Krieger

Uphuser Str.  
Uphuser Str.

### Volleyball

Mo 20.00 -21.45  
Di 18.30 -20.00  
Di 20.00 -21.45  
Mi 20.00 -21.45  
Mi 20.00 -21.45  
Do 18.30 -20.00  
Do 20.00 -21.45

### Jens Kussatz, Tel. 40 45 84

2. Damen  
Anfänger/weibl. Jugend  
1.Damen  
1. Herren  
1. Damen/ 2. Damen  
1. weibl. Jugend  
1. Damen

Jens Kussatz Andernacher Str.  
J. Kussatz/Tinka Sponbiel Andernacher Str.  
Dennis Junker Albert-Einstein-Schule  
Sebastian Wosnitza Halle Scheveemoor  
Junker/ Estler Andernacher Str.  
Jens Kussatz/ Galina Keil Andernacher Str.  
Dennis Junker Koblenzer Str.

### Walking

Mo 15.30 -16.30  
Mi 18.00- 19.30  
Fr 15.30 -16.30

### Günter Poniewas Tel. 42 22 21

Damen/Herren Walking  
Damen/Herren Nordic-Walking  
Damen/Herren Walking

Günter Poniewas BSA Scheveemoor  
Diana und Uschi Osterh.Dorfer Schimmelhof  
Günter Poniewas BSA Scheveemoor

### Wandern

### Dieter Stöckel Tel. 42 07 11

Termine: Siehe Vereinszeitschrift und Wanderplan in der Geschäftsstelle.

**Geschäftsstelle:** Walliser Str. 119 • 28325 Bremen • Tel. 42 54 71 • Fax 40 19 01  
Email: ot@otbremen.de • Internet: www.otbremen.de

**Öffnungszeiten:** Montag und Donnerstag 16.00 - 18.30 Uhr

### Aqua-Fitness

Mo 19.30 - 20.15  
Mo 20.15 - 21.00  
Do 20.00 - 20.45

Damen/Herren Aqua-Fitness Melanie Petzoldt  
Damen/Herren Aqua-Fitness Melanie Petzoldt  
Damen/Herren Aqua-Fitness Kathrin Gagel

Teneverbad  
Teneverbad  
Teneverbad

### Badminton

Di 17.00 -18.30  
Di 18.30 -20.00  
Di 20.00 -22.00  
Do 18.00 -20.00  
Do 19.00 -22.00  
Do 20.00 -22.00

### Günter Mojzis, Tel. 40 41 79

Schüler/Jugend Anfänger Mehler/Mojzis  
Schüler/Jugend Fortgeschrittene Mehler/Mojzis  
Damen/Herren Mojzis/Mehler  
Schüler/Jugend Fortgeschrittene Mehler/Mojzis  
Senioren (Hobby) Mehler/Mojzis  
Damen/Herren Mojzis/Mehler

BSA Scheveemoor  
BSA Scheveemoor  
BSA Scheveemoor  
SZ Walliser Str.  
SZ Walliser Str.  
SZ Walliser Str.

### Boxen

Di u.Do 19.00 - 21.00

### Tel. 42 54 71

Henrik Ohanyan

Pfälzer Weg

### Basketball

Mo 17:30 -19:30  
Fr 18:00- 20:00

### Frauke Conreder, Tel. 40 94 617

Anfänger  
Anfänger

Artur Lieck  
Artur Lieck

Im Ellener Feld  
Halle Scheveemoor

### Fitness & Gymnastik

Mo 18.00 -19.30  
Mo 18.30 -20.00  
Mo 20.00 -21.30  
Mo 20.00 -22.00  
Di 18.00 -19.00  
Di 18.30- 20.00  
Di 20.00 -21.30  
Mi 9.00 - 10.30  
Mi 19.15 -20.00  
Do 17.00 -18.00  
Do 20.00 -22.00  
  
Fr 10.30 -11.30  
Fr 20.00 -22.00

### Renate Holk, Tel. 40 30 69

türkische Frauen Gymnastik Güler Asuman  
Damen Gymnastik Ingrid Wittmershaus  
Damen Gymnastik Bianca Kammann  
Damen/Herren Partnerturnen Jutta Hanke  
Damen/Herren Pilates Ingrid Wittmershaus  
Da/Hr Ausdauer; Kraft & Fitness Bernd Rennies/Käthe Reichert  
Damen Aerobic& More Irina Eichhorn  
Damen/Herren Pilates Sylvia Kumst  
Damen/Herren Gym & Schwim Irina Eichhorn  
Damen Gymnastik Ingrid Wittmershaus  
Damen/Herren Sport-+ Spielgruppe  
(Eumel) Peter Holy  
Damen/Herren Fit in den Morgen Bianca Kammann  
Herren Jedermann Udo Bednarz

Walliser Str. Gym-raum I  
Ellener Feld.  
Osterh.-Heerstr.  
Im Ellener Feld  
Osterh.-Heerstr.  
Halle Andernacher Str.  
Osterh.-Heerstr.  
Am Hallacker 125  
Teneverbad  
Osterh.-Heerstr.  
  
Ellener Feld  
Pfälzer Weg  
BSA Scheveemoor

### Fußball

Mo 17.00 -18.00  
Do 17.30 -19.00

### Trainingszeiten für Neuanfänger:

Jungen Anfänger Matek Kaid  
Mädchen B-Mädchen Marco Kothe

BSA Scheveemoor  
BSA Scheveemoor

Weitere Auskünfte über Trainingstage und Zeiten erteilt die Fußballabteilung am Montagabend von 19.00-21.00 Uhr unter den Tel.-Nr. 42 13 48 oder 40 42 48

### Gesundheitssport mit Zusatzbeitrag

Mo 9.15 - 10.15  
  
Mo 10.30 - 12.00  
Mo 16.45 - 17.45  
Mo 17.45 - 19.15  
Mo 19.30 - 21.00  
Di 19.00 - 20.00  
Di 20.00 - 21.30

Da./Hr. **Wohlfühlgymnastik**  
Schwerpunkt Rücken  
Da./Hr. **Qi gong**  
Da./Hr. **Hatha Yoga**  
Da./Hr. **Hatha Yoga**  
Da./Hr. **Gesunder Rücken I**  
Da./Hr. **Koronarsport**

Brigitte Manz  
Elisa Adam  
Andrea Schön  
Andrea Schön  
Andrea Schön  
Julia Habermann  
Renate Holk

Am Hallacker 125  
Am Hallacker 125  
Aula/ Schuke Walliser Str.  
Aula/ Schuke Walliser Str.  
Aula/ Schuke Walliser Str.  
Osterh.-Heerstr.  
Ellenerbrokweg