

Do	15.30 - 17.00	Da./Hr.	Hatha Yoga	Jutta Gutjahr	Schule Pfälzer Musikraum
Do	16.00 - 18.00	Damen	Krebsnachsorge	Brigitte Manz	Am Hallacker
Do	18.00 - 19.00	Da./Hr.	Gesunde Bewegung	Julia Höler	Osterh. Heerstr.
Do	19.00 - 20.00	Da./Hr.	Gesunder Rücken II	Julia Höler	Osterh.-Heerstr.
Do	19.00 - 19.45	Da./Hr.	Aqua-Gymnastik	Kathrin Gagel	Teneverbad
Do	20.00 - 21.00	Da./Hr.	Koronarsport	Jasmine Schnok	Düsseldorfer Str.

Handball **Wolfgang Elges, Tel. 40 48 45**

Mo	16.30 -18.00	weibl.E-Jugend	Wolfgang Elges	Halle Schevemoor
Mo	18.00 -20.00	weibl. A-Jugend	T. Diekmann/C. Friedrichs	Halle Schevemoor
Mi	16.45 -18.00	weibl. C-Jugend	Ulrich Meink	Halle Schevemoor
Mi	18.00 -19.00	männl. B-Jugend	Herbert Krieten	Halle Schevemoor
Mi	19.00 -20.00	weibl. A-Jugend	T. Diekmann/C. Friedrichs	Halle Schevemoor
Do	16.45 -18.00	weibl. B-Jugend	Stefan Meyer	Halle Schevemoor
Do	18.00 -19.30	männl. B-Jugend	Herbert Krieten	Halle Schevemoor
Do	19.30 -21.00	1. Herren	W. Fischer-Bischoff	Halle Schevemoor

Judo/Ju-Jutsu **Frank Meyer, Tel. 04232 7576**

Mo	19.00 - 21.00	Wettkämpfer	Frank Meyer	Dojo Walliser Str.
Mo	17.30 - 19.00	Ju-Jutsu Anfänger	Pascal Schmelzle	Dojo Walliser Str.
Di	17.30 - 19.00	Kinder bis 14 Jahre /Fortgesch	Kai Schimanski	Dojo Walliser Str.
Di	19.00 - 21.00	Jugendl. ab 14 Jahre/ Erwachsene	Frank Meyer	Dojo Walliser Str.
Mi	18.00 -19.30	Selbstbehauptung- /verteidigung	Bernd Stratmeyer	Dojo Walliser Str.
Mi	19.30 - 21.00	Ju-Jutsu Fortgeschr.	Pascal Schmelzle	Dojo Walliser Str.
Mi	20.00 - 22.00	DAN bezogenes Training	Bernd Stratmeyer	Dojo Walliser Str.
Do	17.30 - 19.00	Anfänger ab 6 Jahre	Kai Schimanski	Dojo Walliser Str.
Do	19.00 - 21.00	Alle Judokas ab 14 Jahre/Erwachsene	Frank Meyer	Dojo Walliser Str.

Kinder in Bewegung, Sylke Schütte Tel. 39 56 86

Di	16:00-17:00	Eltern/Kind-Sport	1-3 Jahre	Micaela Prochnow	Osterh. Heerstr.
Mi	16:00-17:00	Eltern/Kind-Sport	1-3 Jahre	Sylke Schütte	Osterh. Heerstr.
Fr	16:00-17:00	Eltern/Kind-Sport	1-3 Jahre	Elwira Maas	Halle Schevemoor
Di	15:00-16:00	Kindersport	3-4 Jahre	Micaela Prochnow	Osterh. Heerstr.
Mi	15:00-16:00	Kindersport	3-4 Jahre	Sylke Schütte	Osterh. Heerstr.
Fr	15:00-16:00	Kindersport	3-4 Jahre	Elwira Maas	Osterh. Heerstr.
Do	15:00-16:00	Tanzkatzen	3-4 Jahre	Bernd	Osterh.-Heerstr.
Do	18:15-18:45	Wassergewöhnung	ab 4 Jahre	Kirsten Matzat	Hallenbad Tenever
Mo	16:45-18:45	Lehrschwimmen	5-7 Jahre	Boretzki/Viola Matzat	Hallenbad Tenever
Di	16:00-18:00	Mollkids	ab 5 Jahre	Anne Lüling	Pfälzer Weg
Di	16:30-17:30	Kinderturnen (weibl.)	5-7 Jahre	Stefanie + Julia	Albert-Einstein-Schule
Mi	15.15-16.45	Ballkids	5-7 Jahre	Sandra	Halle Schevemoor
Do	16:00 -17:30	Tanzkatzen	5-7 Jahre	Bernd	Osterh.-Heerstr.
Do	16:30-17:30	Geräteturnen	5-7 Jahre	Stefanie Wächter	Ellener Feld
Do	16:30-17:30	Sport u. Spiel	5-7 Jahre	Irina Eichhorn	Pfälzer Weg
Fr.	16:00-18:30	Lehrschwimmen	5-7 Jahre	Boretzki/Viola Matzat	Hallenbad Tenever

Lauftreff

Mi	16.00	Damen/Herren	ca. 15 km	BSA Schevemoor
Sa	7.45	Damen/Herren	5 und 10 km	BSA Schevemoor
So	10.00	Damen/Herren	ca. 15 km	BSA Schevemoor

Prellball **Horst Fahrenholz, 04207 80 14 94**

Mi	20.00-22.00	Herren	Bertus Mansolt	Uphuser Str.
Do	20.00-22.00	Herren	Walter Randermann	Osterh.-Heerstr.

Schach **Dr. Armin Sausmikat, Tel. 40 04 99**

Di	18:00-23.00	Anfänger/Jugend u. Erwachsene und Gäste	Sudwalder Str. 3
Do	17.30-22.00	Anfänger/Jugend u. Erwachsene und Gäste	Gesamtschule Ost Raum 310

Schwimmen **Thomas Matzat, Tel. 45 45 52**

Wassergewöhnung	Kinder 4-6 Jahre / Gymnastik und Schwimmen	OTe-Bad
Do	Anmeldung montags von 16:00-18:00 Uhr im OTe-Bad an der Kasse	Kasse
Lehrschwimmen	Kinder ab 6 Jahre	OTe-Bad
	Anmeldung montags von 16:00-18:00 Uhr im OTe-Bad an der Kasse	Kasse

Kinder / Jugendliche im Breiten- und Wettkampfsport **Ote-Bad**

Schwimmtreff			
Fr	20.00 - 21.00	Damen/Herren	Thomas Matzat OTe-Bad

Seniorenport **Sylke Schütte, Tel. 36 56 86**

Mo	19.00 - 20.00	Damen ab 50 Jahre	Gymnastik	Ursel Randermann	Osterh.-Heerstr.
Di	18.00 - 21.00	Damen./Herren ab 50 Jahre	Gymnastik	Ralf Höring	Uphuser Str.
Fr	18.30 - 20.00	Damen/Herren	Gymnastik	Egon Wellbrock	Uphuser Str.

Sportabzeichen Mai –Ende Sep. **Günter Poniewas Tel. 42 22 21**

Mi	16.00 - 19.00	Kinder / Erwachsene	Training	Bernhard van Buren	BSA Schevemoor
----	---------------	---------------------	----------	--------------------	----------------

Taekwondo

Mo	18.00 -19.00	Kinder/Anfänger	Michael Bergmann	Ellenerbrokweg
Mo	19.00 –22.00	Erw./Jugendl.	Stephan Müggenburg	Ellenerbrokweg
Mi	18.00 -19.00	Kinder /Anfänger	Michael Bergmann	Ellenerbrokweg
Mi	19.00 -20.00	Kinder ab Gelb-Grüngurt.	Waldemar Freund	Ellenerbrokweg
Mi	20.00 -22.00	Erw./Jugendl.	Stephan Müggenburg	Ellenerbrokweg
Do	19.00 -21.00	Erwachsene über 30 J.	Witalij Letner	Ellenerbrokweg
Fr	16.30 -17.30	Kinder ab gelben Gurt	Waldemar Freund	Ellenerbrokweg
Fr	17.30 -19.00	Erw. + Jugendl	Stephan Müggenburg	Ellenerbrokweg

Tanzen

Erwachsene

Mo	18.00–19.00	Da./Hr.	Latin Dance Aerobic	Johannes Hehr	Osterh.-Heerstr.
Mo	17.30 -19.00	Damen	Orientalischer Tanz	Martina Kamoun	Am Hallacker 125
Di	10.00 -11.30	Da./Hr.	Dance for fun	Stefan Felten	Am Hallacker 125
Di	19.30 -21.15	Da./Hr.	Tanzkreis	Johannes Hehr	Am Hallacker 125
Di	18.30 -19.30	Da./Hr.	Tanzkreis (Neueinsteiger)	Karin Kleimaker	Stiftungsweg 2
Di	19.30 -21.30	Da./Hr.	Tanzkreis	Karin Kleimaker	Stiftungsweg 2
Mi	20.00 -22.00	Da./Hr.	Tanzkreis	Dieter Lüers	Am Hallacker 125
Do	19.00 -20.30	Da./Hr.	Tanzkreis	Peter Brunzel	Am Hallacker 125
Fr	18.15 -19.15	Da./Hr.	Tanzkreis (Neueinsteiger)	Karin Kleimaker	Stiftungsweg 2
Fr	19.15 -21.15	Da./Hr.	Tanzkreis	Karin Kleimaker	Stiftungsweg 2

Kinder und Jugendliche

Mo	16.00 -17.00	ab 8 Jahre	Kids & Co	Stefan Felten	Am Hallacker 125
Fr	16.00 -17.30	ab 9 Jahre	„thirTeen“	Julia Rockstein	Am Hallacker 125
Fr	18.00 -18.45	5-7 Jahre	Orientalischer Tanz	Semra Kahraman	Osterh.-Heerstr.
Fr	18.45 -19.30	8-12 Jahre	Orientalischer Tanz	Semra Kahraman	Osterh.-Heerstr.