



TSV Osterholz-Tenever e.V.

Sport-Angebote

13.09.2011

Tischtennis

Mo 19:00- 22:00
Do 19:00 -22:00
Fr 16:30 -18:30

Jürgen Luding, Tel. 95 93 368

Damen / Herren
Damen / Herren
Schüler/Jugend

Hermann Keuter

Uphuser Str.
Uphuser Str.
Uphuser Str.

Triathlon

Mo 20:00 -21:00
Di 17:30
Di 18:30
Mi 18:30
Do 20:00 -21:00
Fr 16:45

Bernd Rennies, Tel. 7 87 78

Damen/Herren Schwimmen
Kinder / Erw. Lauf u. Koppeltraining
Damen/Herren Radtraining
Damen/ Herren Radtraining
Damen/Herren Schwimmen
Kinder Schwimmtraining

Bogumil Longowski
Torsten Haag
Bernd Rennies
Torsten Haag
Bogumil Longowski
Thomas Matzat

Teneverbad
BSA Scheveemoor
Wehrstr./Habenhauser Deich
Davoser Str. (Jakst)
Teneverbad
Teneverbad

Turnen- Kinder/Jugendl. Sylke Schütte, Tel. 39 56 86

Di 16:00 -18:00
Di 16:30 -17:30
Di 17:30 -19:00
Di 17:30 -18:30
Di 18:30 - 20:00
Do 16.30 -17.30
Do 17:30 -18:30
Do 18:30 -20:00
Fr 16:00 -17:00
Fr 17:30 -18:30

Kinder ab 5 Jahre
weibl. 7-9 Jahre
weibl. 8-9 Jahre
weibl. 10-11 Jahre
weibl. ab 12 Jahre
Kinder
weibl. 8-10 Jahre
weibl. ab 10 Jahre
männl. ab 6 Jahre
männl. ab 14 Jahre

Mollikids
Turnen
Turnen
Turnen
Turnen
Turnen
Turnen
Turnen
Turnen
Turnen

Uli Otte
Kathi
Stefanie
Sylke
Stefanie & Sylke
Steffi + Kathi
Stefanie
Jochen Schumacher
Jochen Schumacher

Pfälzer Weg
Albert-Einstein-Schule
Albert-Einstein-Schule
Ellener Feld
Ellener Feld
Ellener Feld
Ellener Feld
Ellener Feld
Ellener Feld

Unihockey

Mi 15:00 - 16:00
Mi 16:00 - 17:00

Kathrin Gagel, Tel. 42 83 45

bis 12 Jahre
ab 12 Jahre

Thomas Krieger
Thomas Krieger

Uphuser.Str.
Uphuser Str.

Volleyball

Mo 18.00 -19.30
Mo 19.30 -21.30
Di 20.00 -21.45
Mi 18.00 -19.30
Mi 20.00 -21.45
Do 18.00 -19.30
Do 19.30 -21.30

Anika Hempel, Tel. 57 86 878

1.weibl. Jugend
2. Damen
1.Damen
1.weibl. Jugend
1. Herren
Anfänger
1. Damen

Jens + Sandra
Jens Kussatz
Lars Thiemann/Dennis Junker
Jens Kussatz
Frank Estler
Sandra Grabowski
Lars Thiemann/Dennis Junker

Andernacher Str.
Andernacher Str.
Albert-Einstein-Schule
Andernacher Str.
Andernacher Str.
Andernacher Str.
Koblener Str.

Walking

Mo 16.30 -17.30
Mi 18.00- 19.30
Fr 16.30 -17.30

Günter Poniewas Tel. 42 22 21

Damen/Herren Walking
Damen/Herren Nordic-Walking
Damen/Herren Walking

Günter Poniewas
Diana und Uschi
Günter Poniewas

BSA Scheveemoor
BSA Scheveemoor
BSA Scheveemoor

Wandern

Termine: Siehe Vereinszeitschrift

Geschäftsstelle: Walliser Str. 119 • 28325 Bremen • Tel. 42 54 71 • Fax 40 19 01
Email: ot@otbremen.de • Internet: www.otbremen.de

Öffnungszeiten: Montag und Donnerstag 16.00 - 18.30 Uhr

Aqua-Fitness

Mo 19.30 - 20.15
Do 20.00 - 20.45

Damen/Herren Aqua-Fitness
Damen/Herren Aqua-Fitness

Janina Neuhaus
Kathrin Gagel
Teneverbad
Teneverbad

Badminton

Di 17.00 -18.30
Di 18.30 -20.00
Di 20.00 -22.00
Do 18.00 -20.00
Do 19.00 -22.00
Do 20.00 -22.00

Schüler/Jugend Anfänger
Schüler/Jugend Fortgeschrittene
Damen/Herren
Schüler/Jugend Fortgeschrittene
Senioren (Hobby)
Damen/Herren

Ralf Schütte, Tel. 39 56 86

Daniel Ritzel
Daniel Ritzel
Ritzel/Mojzis
Ch. Mojzis
Ch. Mojzis
Daniel Ritzel
BSA Scheveemoor
BSA Scheveemoor
BSA Scheveemoor
SZ Walliser Str.
SZ Walliser Str.
SZ Walliser Str.

Boxen

Di u.Do 19.00 - 21.00

Tel. 42 54 71

Henrik Ohanyan
Pfälzer Weg

Basketball

Fr 18.00 -20.00
Mo 19.00 -22.00
Mi 20.00 -22.00

U12 + U14
1. Herren
1. Herren

Frauke Conreder, Tel. 40 94 617

Prince, Leo, Artur
Leo Wright
Leo Wright
Halle Scheveemoor
Albert-Einstein-Schule
Halle Scheveemoor

Fitness & Gymnastik

Mo 18.00 -19.00
Mo 18.00 -19.30
Mo 18.30 -20.00
Mo 20.00 -21.30
Mo 20.00 -21.00
Di 8.45 - 9.45
Di 10.00 -11.00
Di 18.00 -19.00
Di 18.30- 20.00
Di 20.00 -21.30
Mi 19.15 -20.00
Do 11.45- 12.45
Do 15.30- 16.30
Do 17.00 -18.00
Do 20.00 -22.00
Fr 20.00 -22.00

Sylke Schütte, Tel. 39 56 86

Damen Aerobic& More
türkische Frauen Gymnastik
Damen Gymnastik
Damen Gymnastik
Damen/Herren Partnerturnen
Damen/Herren Pilates
Senioren Pilates
Damen/Herren Pilates
Da/Hr Ausdauer; Kraft &Fitness
Damen Aerobic& More
Damen/Herren Gym &Schwimm
Fit in den Morgen
Senioren Pilates
Damen Gymnastik
Damen/Herren Sport+ Spielgruppe
Herren Jedermann

Irina Eichhorn
Güler Arslan
Ingrid Wittmershaus
Bianca Kammann
Ingrid Wittmershaus
Cathrin Eichler
Ingrid Wittmerhaus
Ingrid Wittmershaus
Bernd Rennies/Käthe Reichert
Irina Eichhorn
Güler Arslan
Bianca Kammann
Ingrid Wittmershaus
Ingrid Wittmershaus
Ralf Johannsen
Udo Bednarz
Osterh.-Heerstr
Walliser Str. Gym-raum I
Ellener Feld.
Osterh.-Heerstr.
Im Ellener Feld
AmeB, Am Siek 43
Ellener Dorfstr. 1-3
Osterh.-Heerstr.
Halle Andernacher Str.
Osterh.-Heerstr.
Teneverbad
Pfälzer Weg
Ellener Dorstr. 1-3
Osterh.-Heerstr.
Ellener Feld
BSA Scheveemoor

Fußball

Fr 17.00 -18.30
Do 18.00 -19.30

Trainingszeiten für Neuanfänger:

Jungen Anfänger
Mädchen B-Mädchen

Marek Kaid
Marco Kothe
BSA Scheveemoor
BSA Scheveemoor

Weitere Auskünfte über Trainingstage und Zeiten erteilt die Fußballabteilung am Montagabend von 19.00-21.00 Uhr unter den Tel.-Nr. 42 13 48 oder 40 42 48

Gesundheitssportkurse mit Zusatzbeitrag (bitte anmelden in der Geschäftsstelle, Tel. 425471)

Mo 9.15 - 10.15
Mo 10.30 - 12.00
Mo 16.45 - 17.45
Mo 18.00 - 19.30
Mo 19.45 - 21.15
Di 19.00 - 20.00
Di 19.00 - 20.00
Di 20.00 - 21.00

Da./Hr. Wohlfühlgymnastik
Schwerpunkt Rücken
Da./Hr. Qi gong
Da./Hr. Hatha Yoga
Da./Hr. Hatha Yoga
Da./Hr. Gesunder Rücken I
Da./Hr. Koronarsport
Da./Hr. Koronarsport

Brigitte Manz
Elisa Adam
Andrea Schön
Andrea Schön
Andrea Schön
Julia Höler
Ralf Höring
Ralf Höring
Ellener Dorfstr. 3
Ellener Dorfstr. 3
Theateraum/GSO
Theateraum/GSO
Theateraum/GSO
Osterh.-Heerstr.
Uphuser Str.
Uphuser Str.